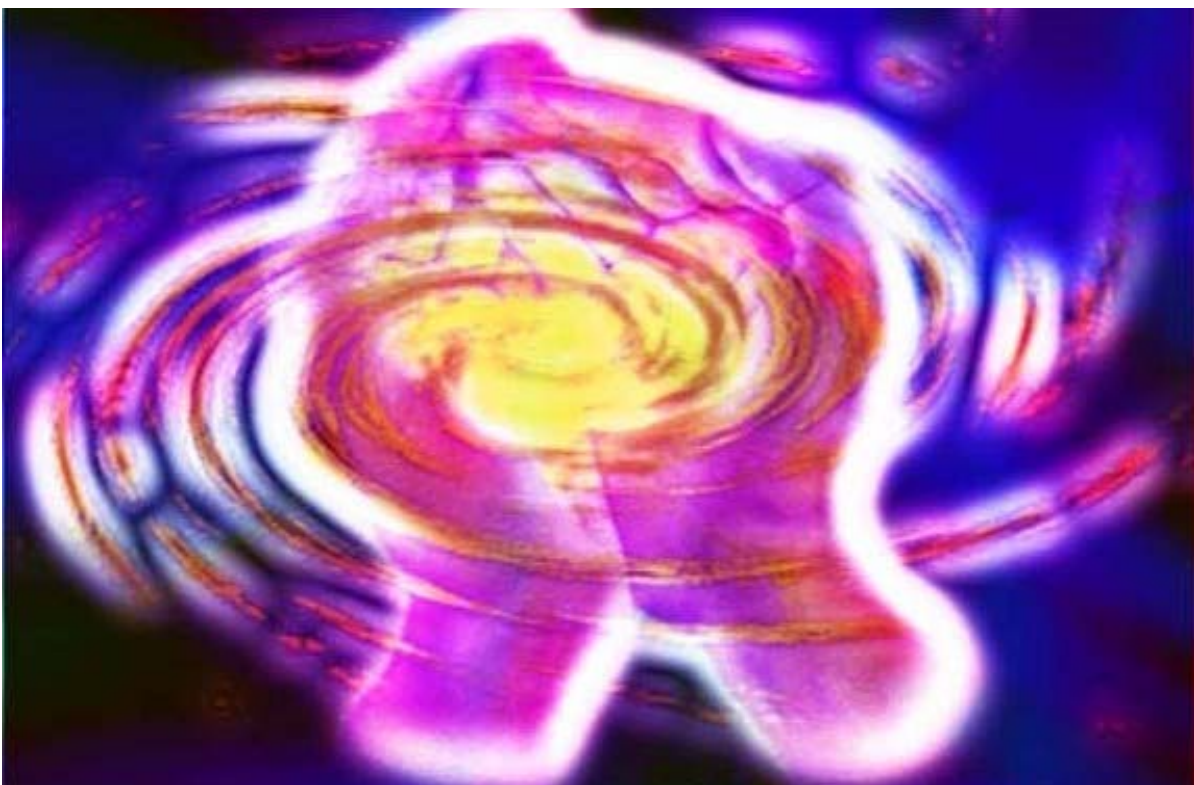


# Naturheilpraxis Barbara Stiller



## Heilende Hände - Energiearbeit





**Barbara Stiller**  
Heilpraktikerin und Reiki-Lehrerin

Wuppertaler Str. 48  
42653 Solingen  
Telefon 0212-549620 Fax 0212-530802  
e-Mail: [naturheilpraxis.stiller@gmx.de](mailto:naturheilpraxis.stiller@gmx.de)  
[www.naturheilpraxis-stiller.de](http://www.naturheilpraxis-stiller.de)



Meine Therapieschwerpunkte sind:

**Medizinische Heilhypnose**  
**Reiki-Behandlungen und Seminare**  
**Blutegel-Therapie**  
**Baunscheidt-Verfahren**  
**Biochemie nach Dr. Schüssler**  
**Meditations- und Entspannungsseminare**  
**Seminare für Autogenes Training**

Darf ich mich kurz vorstellen?

Ich bin Jahrgang 1964 und habe während meiner langjährigen Tätigkeit als Journalistin so viele wirksame Methoden aus der Naturheilkunde kennengelernt, dass ich beschloss, sie selber zu erlernen. Nach 3-jähriger Ausbildung in der Heilpraktiker-Fachschule NRW in Solingen, arbeite ich nun seit 1999 in eigener Praxis als Heilpraktikerin.

Einer Fachausbildung in moderner Hypnose folgten Sonderseminare in Sucht - und Krebstherapie und die SeminarleiterIn-Ausbildung im Autogenen Training.

Besonders auf dem Gebiet der Streßbewältigung habe ich persönlich so gute Erfahrungen gemacht, dass ich sie jetzt gerne weitergeben möchte.

Seit 1998 arbeite ich als Reiki-Meisterin und -Lehrerin und habe in den vergangenen Jahren zahlreiche Energie-Systeme kennengelernt, die nicht nur das körperliche und seelische Wohlbefinden fördern, sondern auch die persönliche Entwicklung unterstützen.

Auf den folgenden Seiten möchte ich Ihnen diese Energiesysteme vorstellen, die ich als Seminare in meiner Praxis anbiete oder als Fernkurse und -einweihungen.

Viel Freude beim Lesen und Entdecken.

Barbara Stiller



## Was ist REIKI?

REIKI ( sprich: Reekii) ist eine natürliche Heilungsenergie, die in konzentrierter und kraftvoller Form durch die Hände des REIKI-Kanals fließt

REI : Universale Lebensenergie

KI : Teil des REI, fließt durch alles, was lebt, unsere eigene Lebensenergie  
wird auch „Chi“ genannt, „Bioenergie“ oder „kosmische Energie“

Die REIKI-Energie wird durch Auflegen der Hände weitergegeben, die Stärke des Energieflusses richtet sich nach dem Bedarf des Empfängers.

REIKI geht durch jedes Material (Kleidung, Gipsverband, Metall etc.).

Der REIKI-Gebende dient lediglich als „Kanal“ für die Energie, ohne dass eigene Energie abgegeben wird. Im Gegenteil, er wird während einer Behandlung selbst gestärkt und mit Energie angereichert.

Jeder kann REIKI geben, dafür bedarf es nur der Einweihungen, die den in uns allen vorhandenen Kanal öffnen und reinigen. Die bereits vorhandene Verbindung zur Lebensenergie wird gestärkt und bewusst gemacht.

REIKI unterstützt medizinische Behandlungen und bringt Körper und Gemüt ins Gleichgewicht.

REIKI wirkt auf körperlicher, geistiger und emotionaler Ebene und fördert die Selbstheilung. Körper und Geist werden gekräftigt, Blockaden gelöst, die Chakren ausgeglichen. Hilft bei der Tiefenentspannung und Entgiftung.

REIKI ist unkonfessionell und steht nicht im Widerspruch zu religiösen und meditativen Praktiken.

REIKI fördert in uns schlummernde Begabungen und kreative Fähigkeiten.

REIKI ist auch bei Tieren und Pflanzen wirksam.

REIKI passt sich dem Bedarf des Empfängers an und ist eine äußerst angenehme, ganzheitliche Heilmethode.

## Was geschieht bei den Einstimmungen/Einweihungen/Initiation?

Der vorhandene Kanal wird aktiviert, gereinigt und erweitert

Blockaden lösen sich, ein innerlicher Reinigungsprozess setzt ein, bei dem alte nicht ausgeheilte Erkrankungen kurz aktiviert werden können, um dann ganz auszuheilen

Wenn die Verbindung zur REIKI-Energie einmal hergestellt wurde, bleibt sie ein Leben lang erhalten.

1. Man wird Kanal für REIKI  
durch Auflegen der Hände fließt jederzeit die REIKI-Energie
2. Die Sensibilität für feinstoffliche Energien steigert sich  
Empfindungen der Hände ändern sich
3. Durch die REIKI -Verbindung fließt nur Universelle Lebensenergie  
keine persönliche Energie wird weitergegeben oder geht verloren
4. Schutz gegen disharmonische Energien des Empfängers

# USUI REIKI I. GRAD SEMINAR

Die Fähigkeit REIKI weiterzugeben, wird traditionell von „MeisterIn“ zu „SchülerIn“ übertragen. REIKI ist für jeden erlernbar und einmal eingeweiht, bleibt der REIKI Kanal für immer offen. Sie können es für sich selbst oder für andere Menschen, Tiere und Pflanzen einsetzen.

## 1. Grad Seminar

Öffnen des REIKI Kanals durch vier Einweihungen  
Ganzkörperbehandlung und Eigenbehandlung



### Aufgaben des 1. Grades:

Kennenlernen des eigenen Körpers,  
Erkennen der eigenen Persona, der Rollen im Leben, der Anforderungen, die man an sich selbst stellt und die von anderen an einen gestellt werden  
Zeit und Liebe für sich selbst -> Tagebuch

### Inhalte des 1. Grades:

- - Es wird der Reiki-Zugang zur universellen Lebensenergie geöffnet.
- - Die Chakren werden gereinigt und aktiviert.
- - Energieblockaden werden gelöst.
- - Die Selbstheilungskräfte des Körpers und das Immunsystem werden gestärkt.
- - Üben der grundlegenden Handpositionen für die Fremd- / Eigenbehandlung.
- - Einstimmung auf die Reiki-Energie (Einweihungen).
- - Zertifikat über die Ausbildung

# USUI REIKI 2. GRAD SEMINAR

Die Fähigkeit REIKI weiterzugeben, wird traditionell von „MeisterIn“ zu „SchülerIn“ übertragen. REIKI ist für jeden erlernbar und einmal eingeweiht, bleibt der REIKI Kanal für immer offen. Sie können es für sich selbst oder für andere Menschen, Tiere und Pflanzen einsetzen.



## 2. Grad Seminar

Einweihung in die Symbole und Mantren  
des 2. Grades

Intensivierung des REIKI Energieflusses  
Fernbehandlung und Mentalbehandlung

### Aufgaben des 2. Grades:

mentale Ebene,  
Heilung des Inneren Kindes,  
Schattenarbeit/-integration,  
persönliches Wachstum,  
alte Egostrukturen mit Hilfe der REIKI-Energie verändern

### Inhalte des 2. Grades:

- - Im 2. Grad werden 3 verschiedene Mantren und Zeichen vom Lehrer an den Schüler weitergegeben.
- - Das erste Zeichen "Choku Rei" dient der Verstärkung des Flusses der universellen Lebensenergie.
- - Das zweite Zeichen "Sei Heki" dient dem Lösen von Blockaden und der Förderung von emotionalen und mentalen Heilungsprozessen.
- - Das dritte Zeichen "Hon Sha Ze Sho Nen" dient der Übertragung von Energien unabhängig von Raum und Zeit.
- - Zertifikat über die Ausbildung

# USUI REIKI MEISTER/LEHRER SEMINAR



## **Aufgaben des 3. Grades:**

seelisch-emotionale Ebene,  
Bewusstes Arbeiten auf der astralen Ebene,  
Schutz,  
Vertiefung von Meditation,  
sich auf den Weg zur spirituellen Erleuchtung begeben,  
der energetische REIKI-Kreis schließt sich

## **Inhalte des 3. Grades:**

- - Einweihung in das Meistersymbol "Dai Komio".
- - Verstärkung aller Fähigkeiten
- - Aktivieren eines energetischen Schutzmantels
- - Es wird das Wissen vermittelt wie die Energieaktivierungen (Einweihungen) durchzuführen sind, um selbst Reiki Schüler bis Lehrer ausbilden zu können.
- - Schwerpunkt ist das Verbinden der spirituellen Ebene mit der Reiki-Kraft
- - Zertifikat über die Ausbildung

# Ama Deus – Schamanische Heilkunst

Ama Deus ist ein kraftvolles schamanisches Heilsystem, das auch der spirituellen Entwicklung dient. Die Liebe des Gottes Tupã dient zur Verbindung mit dem Kosmos und zur Energieweitergabe.

Die 26 Symbole des Ama Deus sind vielfältig anwendbar, auch wenn sie spezifische Bedeutungen haben. Diese werden hauptsächlich mit dem 3. Auge visualisiert. Die Energie wird ebenfalls durch das 3. Auge und durch Handauflegen weitergegeben.

Das System basiert auf dem Energiefluss durch eine Verbindung, die zwischen dem Menschen, dem Gott Tupã und der Mutter Natur besteht. In anderen Worten, auf der Öffnung eines Tors zur direkten Verbindung mit der Natur, wie z. B. Bäume, Tiere, Steine, Pflanzen, Wind etc.

Diese Verbindung wird durch ein spezielles Mantra geöffnet.

Ähnlich wie Reiki kann Ama Deus auf Distanz gesandt werden (Fernheilung).

Der SHAMAN (Ama Deus Nivel 2) wird ein Kanal für die Liebe Gottes und der Natur (im Shamanismus der Guarani ist die Natur als Mutter Natur ebenfalls als göttlich zu verstehen) - Der Shaman wird zum Mittler zwischen Himmel und Erde

Die Energie wird durch die richtige Intention und die Einweihung weitergegeben. Also kann Ama Deus nie zum Schaden Anderer angewendet und nur von Eingeweihten verwendet werden.



Die Möglichkeiten der Anwendung sind u.a.:

- Reisen zur Akasha-Chronik
- Traumarbeit

- Bitte um geistige Führung
- die Heilung des eigenen Herzens, des eigenen seelischen Wesens
- Reinigung auf allen Ebenen
- Hilfe für Sterbende und Tote und für Wesen, die nicht weiterkommen
- Hilfe für Neugeborene
- Astralreise, um einen Freund zu besuchen
- Entfernen von Fremdenergien
- Heilen des Herzens (der Seele) bei anderen
- Unterstützung im Notfall oder in weltbewegenden Krisensituationen
- Heilung für Mutter Erde und für die Tiere

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt.

2 Grade:

Nivel 1 – Pajé: schamanische Atemtechnik, Einweihung in 4 Symbole

Nivel 2 – Shamen: erlernt alle Symbole und kann andere in Ama Deus einweihen

Komplettausbildung inkl. Skript & Urkunde

**Fernausbildung auf Anfrage möglich**



# *Fernausbildungen in verschiedenen Reiki-Systemen*

*Das bekannteste und weit verbreitetste Reiki-System ist das "traditionelle Usui-Reiki" nach Dr. Mikao Usui. Usui lebte Anfang des 20. Jahrhunderts in Japan und erhielt die "Einweihung" sowie die Symbole in einer Meditation. Danach arbeitete er mit Reiki und gab es auch weiter. Aus dieser Linie stammt Hawayo Takata, die Reiki in der westlichen Welt verbreitete.*

*Heute lebt eine Vielzahl sehr feinfühler Menschen auf unserer Erde und so kommt es immer wieder vor, dass sehr interessante Systeme von der geistigen Welt empfangen bzw. durchgegeben werden, die sich, nicht zuletzt durch das Internet, schnell verbreiten. Hier zu nennen ist z.B. der Däne Ole Gabrielsen von dem u.a. auch das bekannte "Kundalini-Reiki" und „Full Spectrum Healing“ stammt.*

*Weiterhin werden auch wieder die Systeme der Ur-Völker entdeckt. Hier nur als Beispiel die schamanische Heilweise der Guarani-Indianer (AmaDeus) oder ägyptische Systeme (z. B. Isis Seichim). Heute kann man fast mit Gewissheit sagen, dass alle alten Kulturen ihr eigenes Energie-System hatte.*

## *Warum gibt es verschiedene Reiki-Systeme?*

*Wie eben ausgeführt, ist die Vielfalt durch verschiedene Dinge entstanden: 1. die Reiki-Stile der alten Kulturen, die jetzt wiederentdeckt werden und 2. die neuen Energien, die auf die Welt gebracht werden.*

*Es soll Menschen geben, die vielfältige Reikianer als "Energie-Sammler" ansehen. Nun, solche gibt es sicher auch. Andererseits ist es unglaublich spannend, die verschiedenen Energien zu spüren und sich soweit damit zu beschäftigen, dass man irgendwann weiss: "jetzt muss es Usui sein" oder "hier helfen nur die Engel".*

*Und letzten Endes ist es ja unserer persönlichen Entwicklung dienlich, "Krücken" zu finden, die uns auf dem Weg zu uns selbst helfen.*

*Ich fand es für mich persönlich spannend, aus den verschiedensten Traditionen zumindest ein System zu erfahren. Es zeigt die wirklich unterschiedliche Energie der Völker oder der Wesenheiten.*

***Meine Angebote sind keine Therapien  
Sie ersetzen keinen Arztbesuch oder Heilpraktikerbehandlung***

***Ich biete Ausbildungen und Einweihungen in alternativen Heilmethoden an,  
die jede/r nach ihren/seinen Möglichkeiten anwenden kann!***

# Wie funktioniert eine Ferneinweihung?

*Die Einweihung wird visualisiert vollzogen, in Form von Fern-Reiki und einer bestimmten Einweihungs-Zeremonie.*

*Die Einweihung wirkt genauso wie eine Direkteinweihung und wird bis auf die Einweihungstechnik genauso durchgeführt.*

*Der einzige Unterschied zwischen einer Fern - oder Direkteinweihung ist, dass bei einer Ferneinweihung der Lehrer nicht anwesend ist, dass man die Berührung der Hände nicht spürt. Du wirst es für Dich feststellen, wenn Du schon eine Direkteinweihung erhalten hast, was sich für Dich besser anfühlt.*

*Jedoch wirst du in einer Ferneinweihung von mir genauso in Liebe und Geborgenheit eingehüllt. Auch bei einer Ferneinweihung sollte es für den Lehrer der oberste Grundsatz sein, die einzuweihende Person mit Achtung zu behandeln und ihren freien Willen zu respektieren.*

## **Deine Vorbereitung**

*Bitte nimm dir eine Stunde Zeit, in der du nicht gestört wirst. Schalte das Telefon und die Klingel ab und bitte die Menschen, die mit Dir leben, Dich nicht zu stören.*

*Während der Einweihung kannst Du entweder sitzen oder liegen. Wenn Du magst, kannst Du vorher baden oder duschen um Dich zu reinigen. Ein Salzbad reinigt wunderbar von negativen Energien. Mach eine Entspannungsübung, meditiere oder was Dir angenehm ist, um zur Ruhe zu kommen.*

*Kurz vor dem vereinbarten Zeitpunkt bitte Dein höheres Selbst darum, die Einweihung empfangen zu dürfen.*

*Du kannst auch Deine Geistführer, Krafttiere, Engel oder die aufgestiegenen Meister bitten, Dir bei Deiner Einweihung zur Seite zu stehen.*

*Der Energiefluss der Einweihung dauert nach meiner Erfahrung ca. 30 Minuten, was aber zeitlich variieren kann. Manche Menschen spüren ein Kribbeln, einen Wirbel oder auch Wärme. Andere nehmen Farben wahr oder haben sonstige Visionen. Jeder macht eigene Erfahrungen. Sei einfach offen für alle Empfindungen. Viele Menschen nehmen diese Veränderungen wahr, andere spüren gar nichts. Die Einweihung ist in jedem Fall vollzogen. Wenn diese Empfindungen zur Ruhe gekommen sind, ist die Einweihung vorbei.*

*Wenn Du magst, kannst Du dann gleich Deine neue Energie ausprobieren. Leg Dir die Hände nach Lust und Laune auf, wo es sich gut anfühlt für Dich.*

*Auch nach der Einweihung begleite ich dich weiter ... so lange Du es möchtest.*

*Jeder kann in Reiki eingeweiht werden! Unabhängig von Religion oder Glaubenssystem. Vor allem ist Reiki keine Sekte und macht nicht abhängig, wie man es manchmal lesen kann.*

## *Zu den Einweihungen:*

*Die Einweihung erfolgt individuell und persönlich, das heisst: ich werde **keine "Masseneinweihungen" mit mehreren Leuten und auch selbstverständlich keine Depot-Einweihung** durchführen! Während des abgesprochenen Zeitpunktes bin ich physisch in meiner Praxis mit der Einweihungszeremonie beschäftigt.*

*In allen Einweihungen können sehr starke Energien fließen.*

*Die Einweihungen setzen eine physische und psychische Belastbarkeit des Einzuweihenden voraus.*

*Daher ist jeder Schüler selbst für das was er bekommt und erfährt verantwortlich.*

*Bei Ferneinweihungen besteht kein Rechtsanspruch.*

*Die Unterlagen zu dem gewählten System bekommst Du vor der Einweihung per Mail (als PDF-Datei) zum Selbstaussdrucken oder in gedruckter Form oder auf CD per Post (dann zzgl. anteiliger Porto- und Druckkosten)*

*Ebenfalls kannst Du ein Zertifikat bekommen, wenn Du das wünschst. Details hierzu können wir immer persönlich klären.*

*Gegen ein Aufgeld können die meisten Einweihungen auch bei mir in der Praxis persönlich erfolgen. Dies ist nach meiner Erfahrung nicht nötig, aber wer den Weg auf sich nehmen möchte, kann gerne kommen.*

*Du entscheidest Dich für einen Weg mit Reiki und Du kannst Dich während Deiner Ausbildung, aber auch hinterher mit allen Fragen und Anliegen an mich wenden und wir können ebenso Erfahrungen austauschen.*

***Der Gestalter und Meister Deines Lebensweges bist Du selbst.***



# EINWEIHUNG IN DAS TRAD. JAPANISCHE DENTHO REIKI



Das im Westen am weitesten verbreitete Reikisystem ist das Reiki Usui Shiki Ryoho, auch fälschlicherweise Usui-Reiki oder Traditionelles Reiki genannt. Dieses System geht auf Hawayo Takata, Schülerin eines Usui-Schülers Dr. Chujiro Hayashi zurück. Dr. Hayashi, Arzt und Offizier der Kaiserlichen Japanischen Marine, wurde von Usui in den "Shinpiden" (Meistergrad) eingeweiht, und gründete eine Reiki-Klinik in Shinano Machi, Tókió. Nach dem Tode Usuis gründet er die Hayashi Reiki Kenkyukai (Hayashis Reiki- Vereinigung).

Als Arzt veränderte Hayashi die Reiki- Methode indem er vor allem die Handauflege-Techniken betont und die spirituellen Techniken, Meditation etc., vernachlässigt. Dadurch wird Reiki zu einer reinen Kanalisationstechnik von Universalenergie. Die Reiki positionen, die im westlichen Reiki weitergegeben werden sind von Dr. Hayashi. Sie ermöglichen es, dass mehrere Schüler Reiki an einem Patienten anwenden.

Wegen Auslassungen sowohl von Hayashi, als auch von Takata, kommt Reiki in den Westen als reine Handauflegungstechnik. Originaltechniken zum spirituellen Wachstum und Reinigung haben sich auf dem Weg verloren.

Dentho Reiki entreisst diese Techniken der Vergessenheit, und stellt sie den westlichen Interessenten zur Verfügung.

Sie lernen neue Techniken, verglichen mit Usui - Reiki, und etwas über die Original Geschichte Usuis und des Reiki.

## 1 Fern-Einweihung in die Grade 1- 4

*Voraussetzung ist der Meister/Lehrer-Grad im Usui-System*

umfangreiche Kursunterlagen,

folgende Themen werden besprochen:

Shoden:

Der Unterschied zwischen Usui - Dentho - Reiki und Usui - Reiki - Takata - Stil

Die traditionellen Reiki Grade

Der Ursprung des Reikisystems

Definition des Reikisystems

Die fünf Lebensprinzipien - Gokkai

Die Techniken des Dentho - Reiki

Die drei Säulen: Gassho, Reiji-Ho und Chiryō

Die Dentho-Reiki-Technik: Kenyoku

Die Dentho-Reiki-Technik: Joshin Kokyuu -Ho

Die Dentho-Reiki-Technik: Shuchu Reiki

Die Dentho-Reiki-Technik: Reiki Mawashi

Die Dentho-Reiki-Technik: Renzoku Reiki-Ho

Okuden:

Die ersten drei Reiki-Symbole, spirituell gesehen

Die Meditaton Kotodama

Die Dentho-Reiki-Technik: Hatsurei - Ho

Die Dentho-Reiki-Technik: Tanden Chiryō - Ho

Die Dentho-Reiki-Technik: Hesso Chiryō - Ho

Die Dentho-Reiki-Technik: Byosen Reikan- Ho

Die Dentho-Reiki-Technik: Gyoshi-Ho

Die Dentho-Reiki-Technik: Koki- Ho

Die Dentho-Reiki-Technik: Seikaku Kaizen- Ho

Die Dentho-Reiki-Technik: Enkaki Chiryō

Shinpiden:

Die Lehrer - Linie

Das 4. Symbol

Die Dentho-Reiki-Technik: Koki - Ho mit dem 4. Symbol

Die Dentho-Reiki-Technik: Uchide - Chiryō - Ho

Die Dentho-Reiki-Technik: Bushu - Chiryō - Ho/Nadete - Chiryō - Ho

Die Dentho-Reiki-Technik: Oshite - Chiryō - Ho

Die Dentho-Reiki-Technik: Ketsueki - Kokan - Ho

Die Dentho-Reiki-Technik: Jaki - Kiri - Jhoka - Ho



## Violet Flame Reiki 1.- 4. Grad/Lehrer

### **Geschichte:**

Im Sommer 2000 fand Ivy Moor 40 Symbole die sie Violet Flame Reiki nannte. Ivy Moor ist sich sicher, dass das "alte" neue Symbole sind. Sie suchte nicht bewusst nach Symbolen. Sie versuchte eigentlich ihre Spiritualität zu vertiefen. Nach einigen Monaten beschloss sie, die Symbole mit anderen zu teilen.

Das Violet Flame Reiki wurde zum miteinander teilen gegeben. Die Hauptbetonung liegt hier auf der Heilung mit reinem Herzen. Violet Flame verbindet uns mit der liebevollen Energie von Kwan Yin und St. Germain.

Violet Flame Reiki und das Mantra klärt das EGO und hinterlässt die Reinheit des Herzens.

Kwan Yin und St. Germain sind aufgestiegene Meister. Aufgestiegene Meister sind Energieformen oder nicht körperliche Wesenheiten höherer Bewusstseins Ebenen, die den Menschen bei der Entfaltung seines Bewusstseins unterstützen. Die Meisten kennen das Leben auf der Erde und somit auch die menschlichen Probleme, da sie selbst auf der Erde gelebt haben.

### **Die Einweihung**

Es gibt vier Grade mit je zehn Symbolen. Die Zeitspanne zwischen den einzelnen Graden kann der/die Einzuweihende selbst bestimmen. Die Einweihungen werden weiter gegeben unter der Voraussetzung, dass du bereits in einem Reiki - System eingeweiht worden bist. Im 4. Grad des Violet-Flame-Reiki® ist auch das Meistersymbol, welches für die Einstimmung in Violet-Flame-Reiki® gebraucht wird. Nur wenn du Reiki - Lehrer bist, wirst du in der Lage sein, dieses Symbol anwenden zu können.

# SACRED MOON REIKI



**Sacred Moon Reiki wurde durch Shelly Mayer am 9. Mai 2002 gechannelt.**

**Sacred Moon Reiki ist geeignet bei vielen Problemen, z.B. bei Sucht, Abhängigkeiten, schlechten Angewohnheiten, unterdrückten Ängsten durch Mißbrauch, Blockaden und vieles vieles mehr.**

**Der Zweck von Sacred Moon Reiki liegt darin, eine Einheit zwischen Körper, Geist und Seele zu schaffen, als Quelle einer Einheit zwischen sich und der Natur selbst.**

**Ein Sacred Moon Reiki-Meister verpflichtet sich, den Mond monatlich zu ehren.**

**Voraussetzung: Reiki 2. Grad**

**Zur Weitergabe ist der Usui Reiki-Meistergrad erforderlich**

**Diese Ferneinweihung beinhaltet ein ausführliches Skript und ein Zertifikat.**

# *Sacred Breath - Heiliger Atem*



Sacred Breath wurde entwickelt von Wanda Ruffner und ist ein wundervolles, ganzheitliches System. Es verbindet in der Atembalance Körper, Geist und Seele mit dem ganzen Universum der Göttlichkeit. Sacred Breath führt uns zurück an den Anfang der Zeit. In unser Dasein als Schöpfergott.

Die Sacred Breath Einstimmung bringt uns zurück zum Beginn aller Zeit, bevor auch nur ein Mensch, ein Tier oder Pflanze auf Mutter Erde gelebt hat.

Sacred Breath enthält viele Gedanken und Bräuche. Für die einen ist es ein schamanischer Prozeß, für andere mag es etwas völlig anderes sein. Es gibt keine festen Richtlinien, nur etwas Basiswissen.

Es ist der Ort des "Ersten Atems". Es trägt uns zu einem Ort der lange vergessen war oder in unseren Erinnerungen verborgen lag. Es ist ein Ort, an dem wir uns wieder mit unseren heiligen Gesängen verbinden und noch einmal ganz bewusst in unsere Leben tanzen können. Hier können wir unsere Fähigkeit wieder entdecken, nicht nur uns selbst und andere zu heilen sondern auch Heilung an den tiefen Kern dieser Erde auf der wir leben zu senden. Möglicherweise wird uns genau dies näher zu den Antworten die unser Herz uns und dem Leben stellt befördern.

Sacred Breath ist an keine Religion gebunden. Es sagt nichts über ein bestimmtes Glaubenssystem, doch es bringt uns alle als eine Familie schneller zusammen. Kein Vorurteil, keine Hautfarbe, kein ethnischer Hintergrund. Nur eine Familie, die auf dem Rücken von Mutter Erde lebt. Es liegt im Bereich von Liebe, Respekt, und dem Teilen unserer Herzensenergien.

Wir sind Eins



## Lehrinhalt des Handbuchs

Einleitung und Geschichte

Moqui Marbles

Bedeutung der goldenen Feder des Adlers

Der heilige Atem

Atem des Ostwindes und der Elementaratem der Luft

Atem des Westens und der Elementaratem des Wassers

Atem des Südens und der Elementaratem des Feuers

Atem des Nordens und Elementaratem der Erde

Regenbogenatem

In den Mond atmen

In die Sonne atmen

Kristall-Reinigungs-Atem

Delphin-Atem/Meditation

Heilen mit Klang

Teilen

Handpositionen

Geschenke der steinbewohnenden Wesen

Chakras

Die Haupthimmelsrichtungen und Ihre Kraft

Räucherungszeremonie

Erdung

Die Einweihung

# ETHEREAL CRYSTALS



## ÄTHERISCHE KRISTALLE

Ethereal Crystals ist eine Form des energetischen Heilens mit Kristallen, aber ohne physikalische Anwesenheit von Kristallen. D.h. du kannst mit Kristallen heilen, benötigst aber keine Kristalle in körperlicher Form. Du kannst „Energetische Kristalle“ benutzen und musst nicht ständig einen Haufen Kristalle mit dir herumtragen.

Diese „Energetischen Kristalle“ sind wesentlich stärker als echte Kristalle. Der Kristall (oder Stein) wird energetisch so lange vorhanden sein, wie er vom Empfänger gebraucht wird – danach löst er sich in reine Energie auf (aus der er eigentlich auch besteht).

Weiterhin kannst du Kristall-Elixiere erschaffen, die wesentlich wirkungsvoller sind, als die Elixiere, die auf herkömmliche Weise mit einem körperlichen Kristall hergestellt wurden.

Du kannst „nur“ mit Kristallen heilen oder diese Form der Heilung mit anderen Formen (Reiki usw.) kombinieren. Dies liegt bei dir – du hast die freie Wahl der Therapie. Außerdem kannst du mit Energetischen Kristallen auch Fernheilungen durchführen!

Ethereal Crystals wurde von Ole Gabrielsen entwickelt und baut energetisch auf das ebenfalls von ihm stammende Kundalini-Reiki auf. Kundalini Reiki ist eine mittlerweile weltweit verbreitete Methode des Reiki, die komplett unabhängig vom Usui System funktioniert.

Zur Einweihung gehören auch **ausführliche PDF-Unterlagen** über die Anwendung dieser Technik und Infos, wie Kristallheilungen durchgeführt werden, welche Steine wofür eingesetzt werden usw.

*Bei Ethereal Crystals 1-3 wirst du in folgende Steine eingestimmt: Amethyst, Aquamarin, blauer Streifenachat, Botswana-Achat, Bergkristall, Bergkristallspitze, Bernstein, rosa Beryll ("Morganit"), grüner Calcit, Carneol, Chrysokoll, Diamant, Hämatit, roter Jaspis, Malachit, Rosenquarz, Rubin, Smaragd, Solalith, Türkis, Zitrin*

*Bei Ethereal Crystals 4-6 wirst du in folgende Steine eingestimmt: Alexandrit, Amazonit, Azurit, zweiendige Bergkristallspitze, Blutstein, Orangencalcit, Fluorit, roter Granat, Jade, Lapislazuli, Moldawit, Mondstein, Feueropal, Peridot, Pyrit, blauer Saphir, gelber Saphir, rosa Turmalin, schwarzer Turmalin ("Schörl"), Wassermelonenturmalin*

*Bei Ethereal Crystals 7-9 wirst du in folgende Steine eingestimmt: Apachenträne, Apophyllit, Boji Steine, Chalcedon, Charoit, Cyanit, Helitrop, Kunzit, Labradorit, Larimar ("Atlantis-Stein"), Moqui Marbles, Prasem ("afrikanische Jade"), Pyritsonne, Rhodochrosit, Rubin-Zoisit, Schneeflockenobsidian, Sugilith ("New-Age-Stein"), Tansanit, Tektit*





## WAS IST ISIS-SEICHIM REIKI?

Eine wundervolle Energie...

Seichim stammt vom ägyptischen Wort „Sekhem“ ab, das übersetzt „Macht der Mächte“ bedeutet.

Isis-Seichim (gesprochen Isis Seikkim oder Sejschim) ist eine Erweiterung und energetische Steigerung. Es ist eine weibliche Energie mit Mutterinstinkt und Schutz. Dies macht es für alle interessant die sich noch weiter mit dem Thema Reiki-Arten beschäftigen.

Eine Einweihung in Isis-Seichim ist machtvoller und intensiver als in USUI oder KUNDALINI Reiki und hilft somit, die Fähigkeiten des heilenden Kanals zu erweitern, zu verstärken und auch die eigene spirituelle Entwicklung segensreich zu fördern.

Isis-Seichim existiert schon seit sehr langer Zeit. Sehr oft wird es im ägyptischen Totenbuch und in anderen alten ägyptischen Schriften erwähnt. Isis-Seichim scheint die älteste Reiki-Heilart zu sein, welche wir heute nachvollziehen können.

Isis-Seichim ist viel mehr als nur eine einfache Technik durch Handauflegen, es ist eine fortgeschrittene Form telepathisch ausgerichteter Heilung und führt zu einer größeren Entfaltung und Verständnis des eigenen spirituellen Selbst. Es unterstützt emotional und geistig und arbeitet darüber hinaus auf einer anderen Vibrationsfrequenz als das herkömmliche Reiki wodurch es sanfter und femininer erscheint.

Diese Energie wird Isis Seichim genannt, weil es von der Göttin Isis fließt. Isis ist unser "Vorbild" der obersten Heilerin und sie ist unsere Unterstützung, in dem was wir über diese Energie lernen.

Isis-Seichim wird normalerweise in 2 Einweihungen weitergegeben, hierzu ist Usui-Reiki 2. Grad Voraussetzung:

**Isis-Seichim Anwender (1./2.Grad)  
und  
Isis-Seichim Meister/Lehrergrad (3./4.Grad)**

# Elementar Reiki



## Die wohl schönste Mischung aus traditionellem Reiki in Verbindung mit heidnischen Traditionen

Elementar Reiki wurde von Rebecca Doolin kreiert und verwendet Symbole, die sich von der Göttin, den Elementen und heidnischer Symbolik ableiten. Die Reiki Energie harmoniert mit den Schwingungen der Göttin, so dass man auch in Übereinstimmung mit der Wicca Tradition arbeiten kann.

Diese einzigartige Form des Reiki kombiniert auf wundervolle Weise die heilende Energie des Usui Reiki mit der Göttin, den Elementen und der heidnischen Symbolik und kann für beide Heilungszwecke und die Verbindung mit den Elementen verwendet werden.

Die Arbeit mit Elementar Reiki wird Dich durch die verschiedenen Schwingungen der Energiesymbole und – techniken führen. Es wird Dein Leben bereichern und verbessern.

Rebecca Doolin in ihren eigenen Worten:

Dieses System ist eins von denen, die ich viele Jahre, bevor ich zu Usui Reiki kam, verwendete. Es ist eine Zusammenstellung von Symbolen die auf der Symbolik der Göttin, elementaren und heidnischen Symbolen beruhen und die ich beim Heilen durch Handauflegen benutzte. Ich gab dabei immer meine eigene Energie. Nach meiner Einweihung in den Meister Grad des Usui Reiki, stellte ich fest, dass sich dieses System und diese Symbole perfekt für ein Reiki System eigneten und möchte es jetzt mit euch teilen.

**Voraussetzung: Usui-Reiki Grad 1 oder 2**, dann wird Elementar Reiki in 2 Ferneinweihungen übertragen,  
oder Usui-Meistergrad = 1 Ferneinweihung

# TREE REIKI

## 1. Grad bis 4. Grad (Meister/Lehrer)



### Was ist Tree Reiki?

**Tree Reiki** wurde von Anne Bremsat entwickelt und ist sehr einfach zu erlernen. Diese Reiki-Variante basiert auf dem keltischen Baumkreis und ermöglicht dem Schüler mit 25 Bäumen zu arbeiten. Der Baum ist Bestandteil des Ganzen und ist als ein eigenständiges Wesen mit besonderen Eigenschaften zu betrachten.

**1. Grad Tree Reiki** : Die Einweihung in die Energien von 7 Bäumen des Baumkreises . Inkl. Meditationen.

**Voraussetzung:** Eine Einweihung im Usui-System.

**2. Grad Tree Reiki:** Die weitere Einweihung in 7 Bäume . Inkl. Meditationen.

**3. Grad Tree Reiki:** Hier wirst Du in 8 Bäume eingeweiht. Zusätzlich bekommst Du die Möglichkeit, mit Baumgeistern und Meditationskarten zu arbeiten.

**4. Grad Tree Reiki:** (Meister/Lehrergrad) Die Einweihung in 3 Meisterbäume (inkl. Abbildungen der Meisterbäume als Symbole). Herstellung von Essenzen, energetische Verbindungen zu einem Baum aufnehmen, Globuli herstellen, Baumessig herstellen, etc.). Und natürlich das Einweihungsritual.

**Voraussetzung:** Meister/Lehrer im Usui-System.

# Celtic Reiki Grad 1-3



## **Die Kombination aus heilender Reiki-Energie mit dem geheimen Wissen der keltischen Druiden**

Dieses System kann ebenso zum Heilen benutzt werden, wie zu magischen und kultischen Zwecken, um Gesundheit, Wohlstand, Liebe und ein harmonisches Miteinander zwischen Natur und Mensch zu erreichen.

Celtic Reiki wurde von Martyn Pentecost in die Welt gebracht. Celtic Reiki wird in drei Graden (ähnlich dem Usui-Reiki) gelehrt.

Im Gegensatz zum Usui-Reiki wird hier nicht mit japanischen Kanji-Symbolen gearbeitet, sondern mit den Symbolen des Druiden Alphabets, dem Ogham. Diese Symbole sind mit den Runen verwandt. Wicca, Hexen, Magier und Druiden in keltischer Tradition werden sich hiermit schnell anfreunden können, denn die Bedeutung ist sehr schnell zu erfassen.

**Der 1. Grad macht den Studenten empfänglich für die Energie und erlaubt Heilarbeit an Mensch und Natur. Es wird mit 6 Symbolen gearbeitet.**

**Der 2. Grad bringt eine Energieerhöhung und erlaubt Manifestierungen in der äusseren Welt. Es werden 6 neue Symbole hinzugefügt.**

**Der 3. Grad erhöht die Energie abermals und erlaubt Dir, die Einweihungen weiterzugeben. Es werden 5 weitere Symbole weitergegeben.**

Der Kurs in Celtic Reiki führt Schritt für Schritt durch die verschiedenen Energie-Frequenzen, von Symbolen und Techniken, die in diesem System angewendet werden, um das eigene Leben zu verbessern und zu bereichern.

Das Handbuch, das für jeden Grad bereitgestellt wird, enthält Aspekte von Reiki, keltischer Weisheit und ausführliche Anwendungsvorschriften und ist reich bebildert. Das Unterrichtsmaterial ist komplett in deutscher Sprache.

Vorkenntnisse aus anderen REIKI-Systemen sind nicht nötig.

# **Baraka-Geistheilung - Heilen mit Gottes Segen**



## **1.+2. Grad (Heiler und Meister/Lehrer)**

**Baraka wurde von Peter Köster entwickelt, der seine Methode folgendermaßen beschreibt:**

Baraka ist stark und einfach. Du kannst mit Baraka Menschen heilen durch das Auflegen Deiner Hände. Wenige Hand-Positionen ermöglichen es, die Heilungsenergie zu übertragen. Die Energie ist wesentlich stärker als das Usui-Reiki (eine vollständige Heilungssitzung dauert mit Baraka zwischen 10 und 15 Minuten). Von den Patienten wird die Behandlung meist als "angenehmes Kribbeln" wahrgenommen. Die Heilung wird oft nach wenigen Sitzungen erreicht. Es werden keine Symbole benötigt. Nach der Einweihung in den 1. Grad (Heiler) kannst Du andere und Dich selbst behandeln. Im 2. Grad (Meister / Lehrer) erfolgt eine Energie-Verstärkung und Du kannst nach der Einweihung diese Form der Heilarbeit an andere im Seminar weitergeben.

Du bekommst hier beide Grade inkl. eines Lehrskripts, das Du später auch bei Deinen Seminaren weitergeben darfst.

Nach der Einweihung in den 2. (Lehrer-)Grad kannst Du diese Heilkunst an andere weitergeben.

Vorbedingungen: keine! Du musst nicht in Reiki oder eine andere Form der Energie-Heilung eingeweiht sein. Baraka ist eine eigenständige Heilungsform, die unabhängig von Reiki existiert. Allerdings steht es jedem Reiki-Praktiker frei auch die Einweihung in Baraka zu empfangen. Auch religiöse Vorbedingungen gibt es nicht. Du kannst als Christ, Buddhist, Moslem, Jude oder Atheist diese Form der Heilung praktizieren und Du kannst es auch wieder lassen. Baraka ist weder eine Religion, noch eine Sekte, sondern einfach ein "Handwerkszeug", um andere oder Dich selbst zu heilen bzw. zu behandeln.

# Engeleinweihungen

Wozu brauchen wir Engeleinweihungen wo es doch heisst, dass die Engel immer um uns herum sind und uns begleiten? Das stimmt!

Geprägt durchs Leben vergessen wir sie aber oftmals und unsere klare Verbindung schwächt sich. Nimmt man dann z. B. die Einweihung in *Colours of Angels* erhält man diesen klaren Kanal wieder zurück.

Außerdem ist es ein Zeichen an unsere liebevollen Begleiter, dass wir uns entschlossen haben, sie wieder in unserem Leben willkommen zu heissen und mit ihnen zusammen arbeiten zu wollen.

Dann gibt es die Engel-Heilenergien mit deren Hilfe wir uns selbst und andere behandeln können. Gerade die Engel-Energien werden oft als sanft, warm und zärtlich beschrieben. Sie geben uns Geborgenheit und offenbaren die Liebe unserer geistigen Freunde.

Und dann gibt es noch die verschiedenen Erzengel-Einweihungen, mit deren Hilfe wir die Kraft der großen Fürsten erleben können. Diese dienen vor allem der eigenen Entwicklung und Klärung.



# Colours of Angels



Colours of Angels bietet 7 Verbindungen mit 7 Erzengeln und ihre jeweiligen Strahlen an. Diese 7 Verbindungen werden in einer einzigen Ferneinweihung angeboten, die Dich mit jedem einzelnen Erzengel verbindet und Du bist dann in der Lage einen oder alle Erzengel zu rufen, wann immer Du es möchtest. Engel verlassen oder ignorieren Dich niemals und hören Dir immer zu, egal zu welcher Zeit, ob am Tag oder in der Nacht.

Wenn Du mit jedem einzelnen Erzengel verbunden bist, bist Du ebenfalls mit jedem Strahl und seiner jeweiligen Farbe verbunden, den die Erzengel betreuen. Indem Du einfach die Farbe jedes Erzengels visualisierst mit dem Du verbunden bist, fühlt sich die Verbindung stärker an. Dieses ist für diejenigen ideal, die Schwierigkeiten haben ein Bild zu visualisieren. Eine Farbe zu visualisieren ist einfacher und das einzige was gefordert wird.

## Die Sieben Erzengel und ihre Strahlen:

**Erzengel Michael**, der dem ersten, dem blauen, Strahl dient. Dies ist der Strahl für Schutz und Kraft.

**Erzengel Jophiel**, der dem zweiten, gelben, Strahl dient. Dies ist der Strahl für die Erleuchtung und Weisheit.

**Erzengel Chamuel**, der dem dritten, pinkfarbenen, Strahl dient. Dies ist der Strahl der Liebe

**Erzengel Gabriel**, der dem vierten, weißen, Strahl dient. Dies ist der Strahl der Harmonie und Reinheit.

**Erzengel Raphael**, der dem fünften, grünen, Strahl dient. Dies ist der Strahl der Heilung und Wahrheit.

**Erzengel Uriel**, der dem sechsten, goldenen, Strahl dient. Dies ist der Strahl des Friedens.

**Erzengel Zadkiel**, der dem siebenten, violetten, Strahl dient. Dies ist der Strahl der Freiheit.

# Engel Ki



*Das System der Engel-Ki wurde von einem Team von erfahrenen Reiki-Lehrern des Zen-Reiki-Lehrerrings unter Führung von Roswitha Ströbele gemeinsam erarbeitet. Die Engel-Ki Einweihung ist die Einweihung in die Energien der Engel, der Schüler wird dabei über einen Regenbogen mit den Ebenen der Engel verbunden. Und zwar grundsätzlich mit allen Engeln. Der Regenbogen ist sozusagen eine verbesserte Standleitung, die man jederzeit benutzen kann - von beiden Seiten.*

*In welche Engel wird man denn eingeweiht? Der Regenbogen enthält das ganze Farbspektrum. Ebenso erhält ein Schüler durch die Einweihung grundsätzlich den Zugang zu dem ganzen "Spektrum" der Engel aus allen Engelhierarchien. Interessanterweise sind ja tatsächlich auch die Erzengel jeweils einer bestimmten Farbe zugeordnet. So kann man über den Regenbogen grundsätzlich zu allen Engeln Kontakt aufnehmen. Oder aber man kann Kontakt zu einem bestimmten Engel aufnehmen, wenn dies gewünscht ist - sei es von Seiten des Schülers oder umgekehrt von Seiten eines Engels: Denn man kann auch einfach "den Hörer abnehmen, und mal sehen, wer sich meldet"! Über den Regenbogen kann sich der Schüler bei Bedarf zusätzlich gezielt mit einem oder mehreren Engeln während der Einweihung verbinden bzw. verbinden lassen.*

*Die Engeleinweihungen haben nichts mit Reiki zu tun, es handelt sich hierbei um kein neues Reiki-System. Aber die Engel helfen gerne. Insofern kann man sie bei allem hinzubitten, was man tut, z.B. auch bei der Weitergabe von Reiki. Dadurch kann man die Arbeit mit Reiki zusätzlich unterstützen. Aber die Möglichkeiten sind unerschöpflich, wie uns die Engel sowohl in den kleinen Dingen des Alltags als auch bei den ganz großen und wichtigen Dingen helfen können. Deshalb ist die Zusammenarbeit mit ihnen nicht unbedingt an Reiki gebunden, sondern erfolgt unabhängig davon.*

# Einweihung in Deinen persönlichen Geburtsengel

**Der Begriff "Engel" kommt aus dem Griechischen und bedeutet "Bote".**



Geburtsengel? Natürlich gibt es sie. Nicht umsonst werden sie in vielen Regionen der Welt verehrt und angebetet, und nicht umsonst haben tausende von Künstlern und Dichtern in Worten und Bildern diese unsichtbaren Wesen dargestellt. Die geheimnisvollen Lichtgestalten sind wahre Stimmungsaufheller.

Eine tief sitzenden Sehnsucht nach Schutz, Geborgenheit und Liebe erlaubt uns in Zeiten der allgemeinen Verunsicherung und der Orientierungslosigkeit an sie zu glauben, in einem Meer von Gedanken und Empfindungen aufzugeben und darauf zu hoffen, dass sie sich um uns kümmern, sich sorgen und uns nicht im Stich lassen.

Geburtsengel haben keine Berührungsängste. Sehen kann sie nur, wer sich dazu bereit erklärt, im Inneren an sie zu glauben, und hören kann sie nur, wer aufnahmebereit ist für ihre Mitteilungen.

Und eines ist gewiss: Engel haben Flügel, sie wandern nicht durch das Tal der Nichtigkeiten oder klettern über das Gebirge unserer Zweifel hinweg. Sie sind immer für uns da, man muss sie nur fliegen lassen.

Im Christentum hat eine Bibelstelle aus dem Matthäusevangelium zur Lehre vom persönlichen Geburtsengel geführt. Sie lautet: „Hütet euch davor, einen von diesen Kleinen zu verachten! Denn ich sage euch: Ihre Engel im Himmel sehen stets das Angesicht meines himmlischen Vaters“.

Auch Du hast einen solchen Geburtsengel, der Dich durch alle glücklichen und traurigen Tage begleitet, der Dir hilft, Deinen Weg durch das Labyrinth des Lebens zu finden und Dir auch in Deinen einsamen Stunden stets ein Gefühl der Geborgenheit zu geben vermag.

Glaube an Deinen persönlichen Geburtsengel, sei Dir seiner Liebe bewusst und vertraue ihm. Reiche ihm Deine Hand und lass Dich auf seinen Flügeln durch die Höhen und Tiefen des Lebens wiegen.

### **Der komplette Kurs beinhaltet:**

Ferneinweihung in Deinen persönlichen Schutzengel

1 Skript über Deinen Geburtsengel und die Handhabung mit dieser Einweihung (Name, Aufgaben, Eigenschaften, Körper- und Raumreinigung usw.) als PDF-Datei zum Ausdrucken.

1 Urkunde

Weiterhin bekommst Du die Unterlagen für alle Geburtsengel, aufgeteilt nach Geburtsdaten und die Anweisungen, um selbst in die Geburtsengel einweihen zu können. Alles zusammen mehr als 13 MB gezippt.

**Wichtig:** Möchtest Du selbst andere einweihen, dann setzt das den Meistergrad in Usui-Reiki voraus! Für Deine persönliche Einweihung von mir sind keine besonderen Voraussetzungen zu erfüllen.



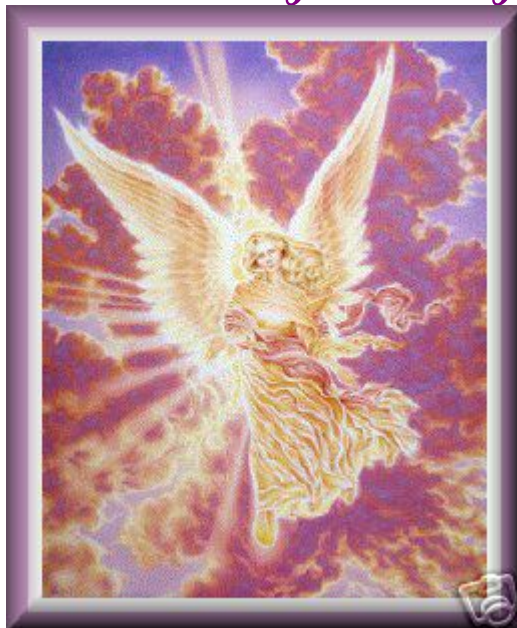
### **oder die einfache Einweihung, ohne Weitergabe-Möglichkeit:**

Ferneinweihung in Deinen persönlichen Schutzengel

1 Skript über Deinen Geburtsengel und die Handhabung mit dieser Einweihung (Name, Aufgaben, Eigenschaften, Körper- und Raumreinigung usw.) als PDF-Datei zum Ausdrucken.

1 Urkunde

# Full Spectrum Healing 1–3 Ferneinweihung Heilen mit Engel-Energien



## Was ist Full Spectrum Healing (FSH) 1-3 ?

*Full Spectrum Healing (FSH) ist eine von dem dänischen Meditationslehrer Ole Gabrielsen gechannelte Reikiform. Es ist dem Usui-Reiki ähnlich.*

- es wird ebenfalls in 3 Stufen weitergegeben
- es ist genauso kraftvoll, wird jedoch oft als stärker empfunden
- es arbeitet mit Engel-Energien
- es ist einfach in der Anwendung
- benötigt keinerlei Symbole
- und eine Heilbehandlung dauert nur ca. 5 – 10 Minuten.

*Um den Unterschied von Usui und FSH noch mal deutlich zu machen, stell Dir einen Regenbogen vor. Der Usui-Reiki-Heilstrahl besteht überwiegend aus grünem Licht, FSH besteht aber aus dem ganzen Spectrum des Regenbogens, also aus allen Lichtfrequenzen.*

*Somit kann FSH durchaus dort noch Erfolg bei Heilbehandlungen bringen, wo man mit Usui-Reiki nicht mehr weiterkommt.*

*Mit FSH erhältst Du eine gute Methode, um Blockaden und Verhaltensmuster der Vergangenheit zu klären.*

### Vorbedingung für die Einweihung in FSH:

Voraussetzung ist der 1. Grad im Usui-Reiki oder eines anderen Reiki-Systems.

Energiearbeit sollte Dir auf alle Fälle kein Fremdwort sein.

### Die Einweihung

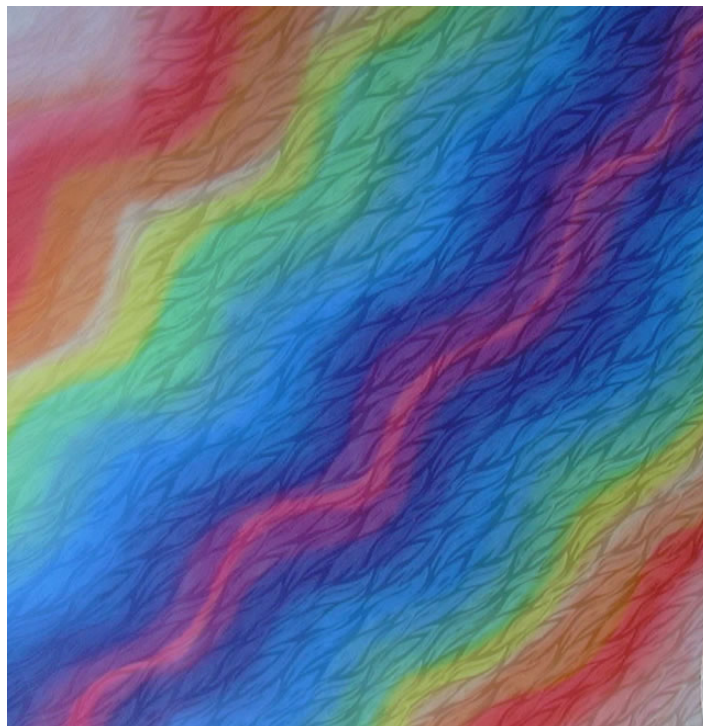
FSH wird in 3 Fern-Übertragungen weitergegeben, mit jeweils mindestens einer Woche Abstand zwischen den Einweihungen.

Schon nach der 1. Einweihung steht Dir FSH sofort zur Verfügung.

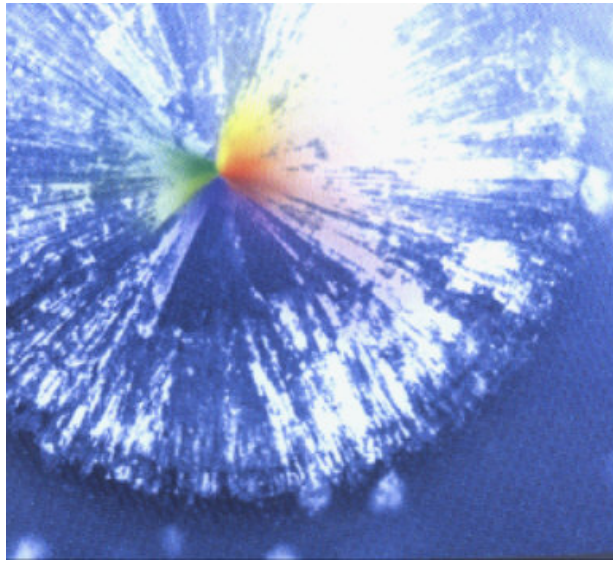
Nach der 3. Einweihung erhältst Du die Berechtigung, selbst Einweihungen vorzunehmen.

Bei den Einweihungen kommt es oft vor, dass man Farbspectren, ähnlich eines Regenbogens vor dem dritten Auge sieht oder sogar verstärkt Engelsenergien wahrnimmt. FSH ist wirklich eine Engelhafte Energie, wie ich es bezeichnen würde.

Erfahre selbst, welch wunderbare Heilenergie FSH ist.



# Raphael Reiki 1.-12. Grad



Raphael Reiki ist daraus entstanden, dass verschiedene Energien von mittlerweile verstorbenen Forschern wie Dr. Schüssler sowie einigen weiteren bedeutenden Menschen in letzter Zeit kaum noch in reiner Form durch die Industrie verfügbar gemacht werden. Daher bieten die jeweiligen Urheber einer Methode an, die Urenergien ihrer Arbeit, also z.B. der Schüsslersalze sowie auch der Bachblüten in Zusammenarbeit mit dem Erzengel Raphael als Reiki, sprich als durch einen einfachen Einweihungsprozess übertragbare Energien zur Verfügung zu stellen. Es hat sich gezeigt, dass die Energien der Mittel ohne die stoffliche Substanz sehr viel einfacher und eleganter angewendet werden können.

## Die Ätherischen Schüsslersalze 1 - 12 Grad

Diese Grade entstanden in Zusammenarbeit mit Erzengel Raphael und Dr. Heinrich Schüssler, dem Entwickler der Schüsslersalze.

Was ist das "Biochemische Heilverfahren"?

Das "Biochemische Heilverfahren" beruht auf der "Theorie der Zelle" von Virchow: Der Körper sei eine Sammlung von Zellen und die medizinische Behandlung sollte sich auf die einzelne Zelle richten. Die Theorie "Die Krankheit des Körpers ist gleich die Krankheit der Zelle" wurde u. a. vom Arzt Dr. Wilhelm Heinrich Schüssler (1821-1898) aus Oldenburg erforscht; mit der Entdeckung der außerordentlich großen Wichtigkeit einer Reihe von anorganischen Salzen für den gesunden Körper entstand die "Biochemische Heilweise nach Dr. Schüssler".

Im menschlichen Organismus sind anorganische Nährsalze im Blut sowie in den Zellen aller Gewebe und Organe vorhanden. Obwohl sie in Mengen und Konzentration unterschiedlich sind, bleiben sie in bestimmten Verhältnissen zueinander und sind für den gesunden Körper ebenso unentbehrlich wie für den normalen Ablauf aller Funktionen. Störungen dieser harmonischen Ausgewogenheit führen zu Krankheitserscheinungen. Das Ziel der "Biochemischen Heilweise nach Doktor Schüssler" ist die Wiederherstellung der normalen Körperfunktion, daher der Ausdruck "Funktionsmittel" der Zellen.

Dr. Schüssler stellte im Blut und als Bestandteile der Zellen 12 biochemische Nährsalze fest, die bestimmte Funktionen im Körper ausüben.

1. Grad - Calcium Fluoratum (Gefäß- und Elastizitätsmittel)
2. Grad - Calcium Phosphoricum (Aufbau- und Regenerationsmittel)
  3. Grad - Ferrum Phosphoricum (Fiebermittel)
4. Grad - Kalium Chloratum (Entzündungs- und Schleimhautmittel)
  5. Grad - Kalium Phosphoricum (Nervenmittel)
  6. Grad - Kalium Sulfuricum (Stoffwechselformittel)
  7. Grad - Magnesium Phosphoricum (Krampfmittel)
8. Grad - Natrium Chloratum (Blut- und Wasserregulationsmittel)
  9. Grad - Natrium Phosphoricum (Entsäuerungsmittel)
  10. Grad - Natrium Sulfuricum (Entschlackungsmittel)
  11. Grad - Silicea (Bindegewebemittel)
  12. Grad - Calcium Sulfuricum (Eitermittel)



Voraussetzung: Usui Reiki 1. Grad  
zur Weitergabe ist der Usui Reiki-Meistergrad erforderlich

# *Ich biete Meditations-Seminare zu folgenden Themen an:*

## **Finde Dein Kraftsymbol**

Dieses Meditationsseminar bietet eine gute Einführung in die Symbolsprache des Unbewussten. In geführten Meditationen findet jede(r) ein persönliches Kraftsymbol, das in Alltagssituationen angewendet werden kann, um die inneren Kräfte und Stärken zu mobilisieren oder die eigene Mitte zu finden und das ein guter Ausgangspunkt für die weitere spirituelle Entwicklung ist.

## **Deckel drauf! - Der magische Ahn/innen Topf**

In diesem Workshop lernen wir, mit einfachen Mitteln einen Ahn/innen Topf herzustellen, in den wir Sorgen und Probleme zur besseren Verarbeitung geben können und Briefe oder Gegenstände mit unserer ganz eigenen Energie aus der langen Tradition unserer Ahn/innen aufladen.

Der Workshop besteht aus einer praktischen Anleitung, wie man sich so einen magischen Topf zusammenstellt und einer Meditation, um den Kontakt herzustellen zu unseren Ahn/innen, von deren alten Wissen wir in dieser modernen Zeit noch soviel lernen können.

## **Phantasiereisen durch die 4 Elemente**

Luft - Feuer - Wasser - Erde: Dieses Seminar hilft in geführten Meditationen einen Zugang zu den Elementen zu erhalten. Die Phantasiereisen führen durch die einzelnen Elemente und schaffen eine neue Verbindung zu diesen Urkräften. In der heutigen Zeit, in der wir die täglichen Alltagsanforderungen bewältigen müssen, ist es wichtig und hilfreich, sich mit den Energien der Natur zu verbinden und neue Kraft daraus zu schöpfen.

## **Das Krafttier an meiner Seite**

In vielen Kulturen dieser Erde spielen Kraft- und Totemtiere eine große Rolle. Auch wir können Kontakt zu unserem persönlichen Krafttier aufnehmen und in schwierigen Situationen auf seine Hilfe vertrauen. Seit Urzeiten wenden Schamanen diese Technik an, um andere zu heilen. Lernen wir, uns wieder selbst zu helfen und zu heilen.

## **Entdecke die Wilde Frau in Dir (nur für Frauen)**

In der heutigen Zeit, in der wir so vielen Verpflichtungen und Konventionen unterworfen sind, ist es heilsam und hilfreich die Wilde Frau wieder zu entdecken, die in uns allen schlummert. In diesem Workshop werden wir lernen, der Wilden Frau, die ein Teil unserer Persönlichkeit ist, wieder einen Platz in unserem Leben einzuräumen. Wir können mit ihr feiern, wir können mit ihr lachen, wir können mit ihr weinen - wenn wir uns einfach nur gestatten, die Wilde Frau in uns kennen zu lernen und anzunehmen. Auch aus den Mythologien der verschiedensten Kulturkreise kennen wir die Wilde Frau, die in der Gestalt der verschiedenen Göttinnen zu den Menschen kam, um sie zu inspirieren. In Meditationen werden wir die ureigene Wilde Frau entdecken.

### **Nur kein Stress! – Gelassen durch das Leben gehen**

Damit wir aus unserer knapp bemessenen Zeit das Beste machen und auch mit kleineren Pannen gelassener umgehen können, lernen wir, uns mit Hilfe von Meditationen zu entspannen. Auch Anleihen aus dem Bereich des autogenen Trainings fördern die Fähigkeit der Entspannung. Diese leicht erlernbaren Techniken können zuhause jederzeit angewendet werden und helfen, mit Stress besser umzugehen.

Duftender Rauch wird seit Anbeginn der Zeit in allen Kulturen zur Heilung von Körper und Seele benutzt. Eine kurze Einführung in die alte Kunst des Räucherns zeigt eine weitere Methode, den Stress einfach „verduften“ zu lassen.

### **Phantasie Reisen aus 1001 Nacht – Mit Trance und Tanz zur eigenen Mitte**

In diesem Meditations-Workshop, der auch für Anfänger/innen besonders gut geeignet ist, werden wir Phantasie Reisen machen, die uns helfen, Entspannung zu finden und neue Energie zu tanken für den Alltag. Wir reisen zu einem alten Tempel und finden dort unsere eigene Mitte. Wir erleben mit all unseren Sinnen einen orientalischen Bazar und spüren unseren Körper im Einklang mit der Musik.

Eine orientalische Tee-Pause ist im Preis enthalten.

Bitte mitbringen: dicke Socken oder Gymnastikschuhe

### **Rituale : Kraft für den Alltag tanken**

Oft sind wir uns gar nicht bewusst, dass wir im täglichen Leben eine Vielzahl an Ritualen verwenden. Sie verleihen dem Leben Struktur und damit auch ein Stück Sicherheit.

Hier lernen wir ein Ritual bewusst zu gestalten. Welche Hilfsmittel werden dafür benötigt, wie wird ein Ritual aufgebaut, welche Gestaltungsmöglichkeiten gibt es – diese Fragen werden im Workshop beantwortet. Gemeinsam entwickeln wir ein Ritual und feiern es anschließend auch.



# Autogenes Training - Streicheleinheiten für die Seele

Der Weg zur vollkommenen Entspannung und körperlich-seelischen Harmonie

Stress und Nervosität sind für die Entstehung vieler Krankheiten mitverantwortlich. Deshalb ist es wichtig, sich regelmäßig entspannen zu können. Eine Möglichkeit, Körper und Seele wieder ins Gleichgewicht zu bringen, bietet das Autogene Training.

Autogenes Training = aus dem Selbst entstehendes Training (griechisch: autos = selbst, genos = entstehen)

Der Berliner Nervenarzt Johann Heinrich Schultz (1884-1970) entwickelte in den Jahren 1905 - 1928 diese Methode der „konzentrativen Selbstentspannung“ aus den Erfahrungen und Beobachtungen, die Schultz mit Patienten während der Hypnosetherapie machte. Das Autogene Training ist ein leicht zu erlernendes Verfahren, das besonders in der heutigen, stressigen Zeit viele begeisterte und zufriedene Anhänger gefunden hat. Die Wirksamkeit dieser stressabbauenden Methode ist inzwischen wissenschaftlich erwiesen, im EEG sind die veränderten Hirnströme, die auf den Entspannungszustand hinweisen, deutlich erkennbar. Das Autogene Training ist ein Verfahren, in dem durch Eigensuggestionen ein Zustand tiefer Entspannung und Ruhe erreicht wird. Der gestresste Mensch kann mit geringem Zeitaufwand sein psychisches und physisches Gleichgewicht wieder herstellen und eine wohltuende Entspannung und Erholung erleben.

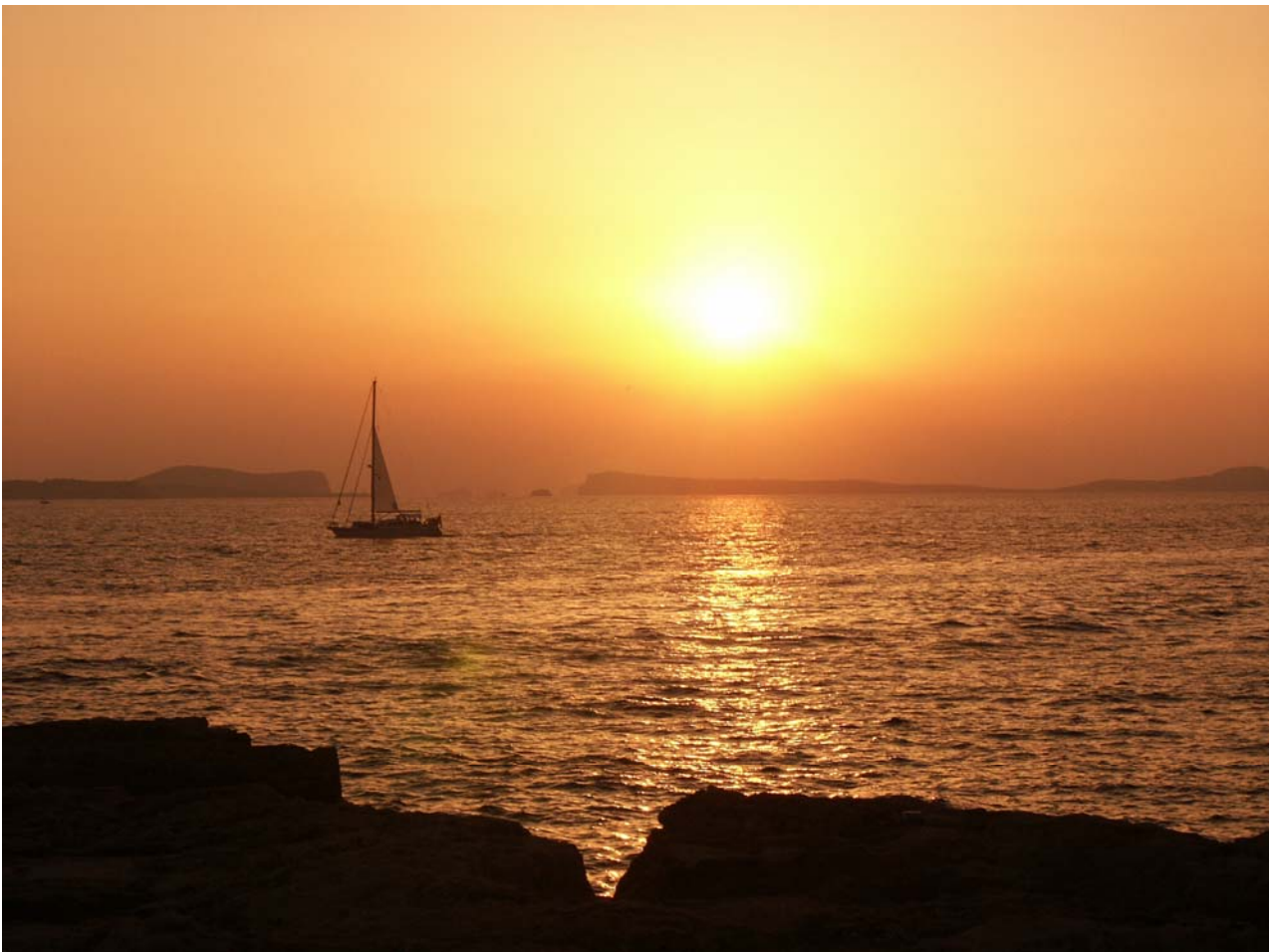
Das Autogene Training ist eine Entspannungstechnik, die sowohl Zuhause als auch unterwegs angewendet werden kann. Die Grundstufe des Trainings setzt sich zusammen aus insgesamt sechs Übungsstufen. Die formelhafte Suggestion „Ich bin ganz ruhig“ wird immer wieder eingeschoben. Durch die Konzentration im Autogenen Training lernt man, die Muskeln zu entspannen, wohltuende Wärme im gesamten Körper zu erleben, die Herzaktivität zu regulieren und den Atem zu harmonisieren. Die Funktionen der Bauchorgane werden in Einklang gebracht und der Kopfbereich entspannt.

## Ziele des AT:

- Harmonisierung körperlicher und seelischer Funktionen
- Krankheitsbehandlung und Nachsorge
- Sensibilisierung für Körpervorgänge, positive Körperempfindungen
- Streßbewältigung, Selbsterkenntnis, Selbstfindung, Selbstverantwortung, Selbstverwirklichung
- Steigerung der körperlichen Abwehrkräfte
- Förderung der Konzentrationsfähigkeit

Die folgenden Beschwerden können mit AT verhindert oder sanft behandelt werden:

- nervöse Herz- und Kreislaufbeschwerden (z. B. Bluthochdruck und Vorbeugung gegen Herzinfarkt)
- verschiedene Beschwerden im Magen-Darm-Bereich
- Migräne, Kopfweh
- Wetterfühligkeit
- Schlafstörungen
- Nervosität, „Lampenfieber“
- Unsicherheit, Selbstzweifel
- Angstzustände
- Unterstützung bei der Raucher-Entwöhnung oder Diät
- Geburtsvorbereitung (Schmerz- und Angstminderung)
- Wechseljahrsbeschwerden, Menstruationsbeschwerden
- Tics
- Hauterkrankungen besonders mit Juckreiz
- Rückenschmerzen, Verspannungen



*Vielen Dank für Ihr Interesse.*

*Ich würde mich freuen, Sie ein  
Stück auf Ihrem Weg zu  
Gesundheit, Wohlbefinden und  
innerer Ausgeglichenheit begleiten  
zu dürfen.*

